



Neujahrscheck für die Wirbelsäule

**8 WOCHEN GERÄTETRAINING
INKL. EIN- & AUSGANGSMESSUNG**

- **Eingangsuntersuchung*** (Kraftmessung der Rumpfmuskulatur)
- **Trainingsplanerstellung & -einweisung** durch einen Therapeuten
- **8 Wochen gezieltes Gerätetraining****
- **Ausgangsmessung*** (Kraftmessung der Rumpfmuskulatur) + **Auswertung der Ergebnisse**
- **99€ statt 198€**

* Die Ein- & Ausgangsmessung wird ausschl. am Standort Ruhrort durchgeführt

** Das Gerätetraining kann nach der Einweisung an den Standorten Ruhrort & Meiderich ohne weitere Terminbindung durchgeführt werden

Gutscheine für die Aktion „Neujahrscheck“ können im Zeitraum 02.01.19-31.01.19 erworben werden und besitzen eine Gültigkeit von 6 Monaten!

GESUNDHEITZENTRUM MEIDERICH BAHNHOF

Am Bahnhof 10 in Meiderich | Telefon 0203-448108