



Ab dem 27.6.17

Blackroll-Kurs

Dienstag 15 – 16 Uhr

Faszien – Training fürs Bindegewebe

**Die Faszie umhüllt und verbindet den gesamten Körper.
Gezieltes Faszientraining hilft dabei, Verletzungen
vorzubeugen und Verspannungen in den Muskeln zu lösen.**

Physiotherapie + Ergotherapie + Osteopathie + Fitness