

ONLINE- KURSPLAN

12.04.2021 – 18.04.2021

Montag, 12.04.2021		Kurs
10:00 bis 10:45	Melli	Fit mit Baby
11:00 bis 11:45	Karin	Bodyweight
12:00 bis 12:45	Karin	Wirbelsäulengymnastik
15:00 bis 15:45	Sabine	TaiChi
16:00 bis 16:45	Sabine	Pilates
17:00 bis 17:45	Sabine	FitMix
18:30 bis 20:00	Friederike	Yoga

Dienstag, 13.04.2021		Kurs
10:00 bis 10:45	Benni	Wirbelsäulengymnastik
12:00 bis 12:45	Benni	FitMix
17:00 bis 17:45	Karin	HIIT
18:00 bis 18:45	Karin	Wirbelsäulengymnastik
19:00 bis 19:45	Karin	Entspannung

Mittwoch, 14.04.2021		Kurs
10:00 bis 10:45	Benni	Wirbelsäulengymnastik
10:00 bis 10:45	Melli	Fit mit Baby
11:00 bis 11:45	Sabine	Yoga
12:00 bis 12:45	Benni	FitMix
17:00 bis 17:45	Dario	Blackroll

Donnerstag, 15.04.2021		Kurs
11:00 bis 11:45	Jacki	Wirbelsäulengymnastik
12:00 bis 12:45	Sabine	Pilates
14:00 BIS 14:45	Sabine	Yoga
15:00 bis 15:45	Karin	FitMix
17:00 bis 17:45	Fabi	Zumba Kids
18:00 bis 18:45	Karin	Wirbelsäulengymnastik

Freitag, 16.04.2021		Kurs
11:00 bis 11:45	Karin	Bodyweight
12:00 bis 12:45	Karin	Entspannung
13:00 bis 13:45	Karin	Wirbelsäulengymnastik
15:00 bis 15:45	Melli/ Sarah	Bodyweight
17:00 bis 17:45	Melli/Sarah	FitMix
18:00 bis 19:30	Friederike	Yoga