



baerler°
GESUNDHEITZENTRUM

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>
<u>11:00 Uhr</u> Bodyweight Workout Outdoor Kurs!		<u>10:00UHR</u> Wirbel- säulen Gymnastik		<u>12:00Uhr</u> Wirbel- säulen Gymnastik	
<u>18:30UHR</u> Pilates	<u>17:30 Uhr</u> (Outdoor) Tabata :)	<u>19:00 Uhr</u> Bodyweight Workout Outdoor Kurs!		<u>18:30- 19:00 Uhr</u> Entspannung	