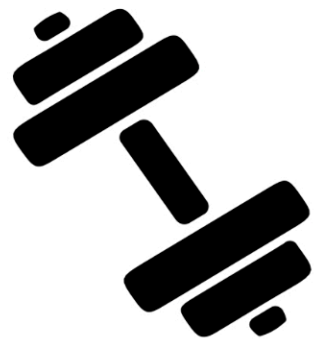


# Kursplan



GESUNDHEITSZENTRUM  
MEIDERICH

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11 Uhr Gymnastik Wirbelsäule	11 Uhr Pilates Sabine			11 Uhr TanzFit Jacki
		12 Uhr Yoga Sabine		
	14:30 Uhr Entspannung Anne		16 Uhr TaiChi Sabine	16 Uhr Pilates Ramon
18 Uhr Arthrosegymnastik	18 Uhr Hula Hoop Marisa	18 Uhr Pilates Anne	17 Uhr Power Aerobic Jacki	
19 Uhr Arthrosegymnastik	19 Uhr BoxFit Anna	19 Uhr Rücken Spezial Anne		